



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет

(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ № 28

На « 06 » 03 2024 г

Неделя: первая

День: 3 (среда)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Икра свекольная <i>(свекла, лук, паста томатная, масло растительное)</i>	60	1,4	0,1	13,7	111,2	5,38
Рагу из птицы <i>(мясо птицы, картофель, морковь, лук, паста томатная)</i>	245	17,9	14,9	21,3	291,2	46,90
Какао с молоком <i>(какао-порошок, молоко, сахар)</i>	200	3,6	3,3	6,4	69,8	11,88
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	2,01
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,77
Итого:	555	26,4	18,7	64,0	581,6	67,94
Обед						
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	0,5	0,1	1,0	6,0	6,27
Суп картофельный с макаронными изделиями <i>(картофель, морковь, лук, изделия макаронные)</i>	200	2,2	2,3	13,9	94,6	5,10
Гуляш <i>(свинина, паста томатная, лук, мука пшеничная)</i>	90	13,1	15,1	2,6	198,9	27,49
Каша пшеничная рассыпчатая	155	6,3	7,8	36,9	242,6	5,84
Компот из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	21,0	88,9	2,64
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,68
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,66
Итого:	775	27,7	26,0	106,9	783,4	52,68

Заведующий производством